



עיריית כרמיאל

# מתנדבים מכל הלב

## התנדבות בכרמיאל 2025



ליקוט ואיסוף חומר: אורה יונס

כתיבה ועריכה: מאיה סימנובסקי, מרגנית בי שפרלינג ואורה יונס

עיצוב גרפי בחוברת דיגיטלית: צונאמי

מו"ל: עיריית כרמיאל, המנהל לשירותים חברתיים, היחידה להתנדבות

**כרמיאל. מרכז החיים בגליל**





## תוכן עיניים

1 ברכות

2 היחידה להתנדבות

3 התנדבות בכרמיאל  
רשימת תכניות, ארגונים ועמותות

4 תכניות התנדבות

5 מסגרות ייחודיות הנעזרות במתנדבים

6 ארגונים ועמותות התנדבות



## ברכת ראש העיר

### מתנדבים יקרים,

העיר כרמיאל התברכה בקבוצה גדולה של מתנדבים, אנשים מדהימים שהנתינה לאחר היא נר לרגליהם, היא המשמעות. כשאדם נותן הוא מקבל חזרה כוחות, תעצומות נפש וסיפוק. מתנדבים יקרים, אתם הנשמה היתרה של העיר. בזכותכם ובזכות העשייה שלכם זוכים אנשים רבים בעיר לחייך, להרגיש שהם לא לבד ואף לקבל חיבוק. העשייה שלכם בכל התחומים בעיר מעשירה לאין ערוך ונפלה בחלקי הזכות להיות ראש עיר שכאלה הם תושביה. **אני מוקיר כל אחד ואחת מכם ומבקש לומר לכם תודה!**



בברכה,

משה קונינסקי

ראש עיריית כרמיאל



עיריית כרמיאל



## תושבים יקרים,

היחידה להתנדבות גאה להציג חוברת זו, המאגדת מידע עדכני של העשייה ההתנדבותית הנרחבת והעשירה המתקיימת בכרמיאל. החוברת מחולקת ל-3 חלקים: תוכניות התנדבות, מסגרות ייחודיות הנעזרות במתנדבים, ארגונים ועמותות התנדבות הפועלים בכרמיאל.

כל אדם, בכל זמן ובכל מקום יכול להתנדב!

ההתנדבות בכרמיאל הוכיחה וממשיכה להוכיח את יכולתה להתאים את עצמה למצבים משתנים תוך שמירה על ערך הערבות ההדדית והנתינה.

ההתנדבות היא חלק משמעותי וחיוני בחוסן הקהילתי שלנו ואחד מהמאפיינים הבולטים של החוסן הוא היכולת להסתגל לתנאים חדשים.

בזכות ההתנדבות של כל אחד ואחת מכן - אנחנו חזקים יותר. בזכותכם, בזכות הרצון הטוב להעניק לאחר, לדאוג לטובת האחר - אתם יוצרים תחושה של קהילה חזקה ואכפתית. כרמיאל התברכה בכם.

אנחנו מגישים בפניכם את החוברת שהועלתה גם כקובץ דיגיטלי באתר עיריית כרמיאל, פורמט זה יאפשר לנו להמשיך לעדכן את המידע הנוגע לעשייה ההתנדבותית בעיר.

בנימה אישית, אנחנו גאות בעבודה היומיומית עם המתנדבים בכרמיאל ועם שותפינו מובילי ההתנדבות בעיר. בכל יום מחדש מתרגשות מהטוב ומהשפע שאתם מרעיפים על הקהילה.

תודה לראש העיר, מר משה קונינסקי, אשר תומך, מחזק ומעודד את העשייה ההתנדבותית בעיר ומהווה בעצמו מופת להתנדבות.

## תודה! תהנו מהקריאה

מאיה סימנובסקי  
רכזת היחידה להתנדבות

יעל סמלוי, עו"ס  
ראש המנהל לשירותים חברתיים



## היחידה להתנדבות

היחידה להתנדבות במנהל לשירותים חברתיים בעיריית כרמיאל רואה בהתנדבות ערך אנושי חברתי וייחודי לשיפור חיי הפרט והקהילה. היחידה להתנדבות מרכזת את כל פעילות ההתנדבות ברמה העירונית (ארגוני ומפעילי מתנדבים, פרויקטים עירוניים) וברמה האישית - גיוס, מיון, שיבוץ והפעלת מתנדבים. לכל מתנדב מותאם תחום התנדבות הכולם את כישוריו והעדפותיו.

### כיצד פונים ליחידה להתנדבות?

**טלפון:**

04-9515863/2



**דוא"ל:**

maya\_s@karmiel.muni.il

mitnadvim@karmiel.muni.il



### עמוד הפייסבוק של היחידה:

**"התנדבות כרמיאל"**

- רק ביחידה להתנדבות -

- יחד נמצא את תחומי העניין, הכישורים והיכולות של כל אחד ואחת ונתאים אפשרויות להתנדבות, מהן ניתן לבחור את המתאימה ביותר.
- ביטוח מתנדב - ללא עלות כספית
- הדרכות, הכשרות והעשרות ייעודיות לתפקיד ההתנדבות
- אירועים ופעילויות הוקרה למתנדבים

"ההתנדבות מחזקת ובונה קשרים בין המתנדבים לבין הקהילה הסובבת אותם. נמצא כי במהלך התנדבותם, החיבור בין המתנדבים לקהילה מתחזק ובדרך זו, הולכת ומתחזקת גם תחושת הקהילתיות שלהם."

(2008, Omoto & Snyder)



עיריית כרמיאל



## מסגרות ייחודיות הנעזרות במתנדבים:

- אלוט- "בית ספרא" כרמיאל
- עמותת אנו"ש סניף כרמיאל
- אקים בית גיל
- אקים כרמי גיל
- בית סגול כרמיאל (ניצן הורים לשעבר)
- בראט שירות מקיף לזקן בכרמיאל
- הסוכנות היהודית מרכז קליטה כרמיאל
- כיפלי אביב
- מועדוני נוער
- מרכז למשפחות כרמיאל- מרכז למשפחות להן ילדים וצעירים עם צרכים מיוחדים
- קופות חולים
- תיגבור - קהילות תומכות

## תוכניות התנדבות

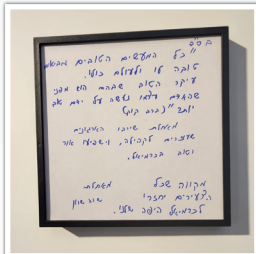
- אוזן קשבת
- אוכל של בית
- אולפן ללימוד עברית
- "בצוותא" חונכות
- סיוע לימודי
- "אחינעם"
- "הקבוצה של אלינור"
- "לא טוב היות האדם לבדו" - הפגת בדידות
- ליווי ותרגום
- "לצידיך"
- מבצעים חד פעמיים
- החנות החברתית- מרכז לאביזרי בית יד שנייה
- מרכז גישור קהילתי כרמיאל
- משחקיה
- משמר השכונה כרמיאל
- ש"ל- שירות ייעוץ לאזרח
- שעת הירום



## ארגונים ועמותות התנדבות:

- אגודת היידידים של מרכז הקליטה
- אגודת חב"ד כרמיאל
- אגף הנוער
- אורות כרמיאל
- איגוד גמלאי משטרה ושב"ס
- וארגון השוטרים הבינלאומי סניף כרמיאל
- איחוד הצלה
- "איילים" כרמיאל כפר הסטודנטים
- אי"ל- אגודה ישראלית לסוכרת סניף כרמיאל
- אילן כרמיאל
- ארגון גמלאי אגד כרמיאל
- ארגון נכי צה"ל
- "באים לטוב"- המערך הלאומי להתנדבות ותיקים ברשת המתנדבים כרמיאל
- בני ברית כרמיאל - לשכת כלנית
- האגודה למלחמה בסרטן סניף כרמיאל
- האגודה למען החייל
- האגודה למען כפר הילדים כרמיאל
- היחידה למעורבות חברתית אורט בראודה כרמיאל
- המועצה לישראל יפה סניף כרמיאל
- הנהגת הורים עירונית
- הסתדרות המורים תא הגמלאים, כרמיאל משגב
- הקרן לידידות
- יוצו סניף כרמיאל
- זק"א
- יד לבנים כרמיאל
- יד שרה
- יידידים סיוע בדרכים
- יחידת מתנדבי מחנות צה"ל
- ייעוץ לארח ותיק ומשפחתו סניף כרמיאל
- מאמאנט
- מבראשית כרמיאל
- מגן דוד אדום
- מדור לעידוד וקליטת עליה
- מדרשת או"ת לינדנבאום - מתת כרמיאל ע"ש מתת רוזנפלד הי"ד
- מוזיאון גבורת היהודים ע"ש אהרון פייסחוביץ'
- מש"ק - מרכז שיטור קהילתי
- מתחברים לנשמה
- נהרי מים חיים ישראל
- נעמ"ת
- עזר מציון מחוברים לחיים סניף כרמיאל
- עמותת אתגרים
- עמותת לשובע- צלחת חמה כרמיאל
- עמותת פרחי כרמיאל
- ער"ן: האגודה הישראלית לעזרה ראשונה נפשית בטלפון
- פורום נשים כרמיאל משגב
- פעמונים-הדרכה כלכלית למשפחה
- פתחון לב
- צוות- ארגון גמלאי צה"ל
- קהילת הדרך
- קהילת הכרם כרמיאל
- קהילת זייד נפש כרמיאל
- רוטרי
- שותפות ביחד כרמיאל משגב פיטסבורג

## תוכניות התנדבות



” ההתנדבות מעניקה תחושת מימוש ומילוי תפקיד, מחזקת את תחושת המשמעות ”



## אוזן קשבת

### כתובת:

בית המתנדב והגימלאי, רח' צהל 103, כרמיהל.

### נשות קשר:

מאיה סימנובסקי ומרגנית בי שפרלינג

### טלפון:

04-9515863

### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il

mitnadvim@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

אנשים קשישים ובודדים אשר הביעו רצונם לקשר טלפוני.

### משימות למתנדבים:

עריכת שיחה טלפונית שבועית ביום ובשעה קבועים מראש, שימוש כחבר טלפוני לדוברי כל השפות, העברת מסר לאדם הבודד "יש מישהו שאכפת לו והוא דואג לך ומקשיב לך". התחייבות להשתתפות בהדרכות פרטניות/ קבוצתיות. ניתן לקיים את השיחות גם מהבית.

### מספר המתנדבים:

10



## אוכל של בית

### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צהל 103, כרמיאל

### נשות קשר:

מאיה סימנובסקי ומרגנית בי שפרלינג

### טלפון:

04-9515863

### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il

mitnadvim@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

אנשים קשישים המתגוררים לבדם וחווים בדידות וקושי כלכלי או פיזי להכין לעצמם אוכל.

### משימות למתנדבים:

מטרת הפרויקט הוא הפגת בדידות של הקשישים ודאגה לתזונתם. המתנדבים עובדים בצוותים של בישול והבאת האוכל לבית הקשישים לפי יכולתם ורצונם. המתנדבים מביאים את האוכל הביתי המוכן בימי שישי, כמות האוכל אמורה להספיק ל-2-3 ארוחות חמות לאדם אחד במהלך סוף השבוע. במהלך השבוע המתנדבים מתקשרים לקשישים כדי לשמור על הקשר ולתאם את הביקור ביום שישי. העברת מסר לאדם הבודד "יש מישהו שאכפת לו והוא דואג לך" המתנדבים חברים בקבוצת ווטסאפ משותפת לקבלת הודעות ועדכונים מרכזות הפרויקט.

### מספר המתנדבים:

40



## אולפן ללימוד עברית

### כתובת:

הפעילות מתקיימת במספר מוקדים בכרמיאל



### אחראי על התוכנית:

צביקה מונר



### טלפון:

050-8512448



### דוא"ל:

monar@zahav.net.il



### קהל יעד:

עולים חדשים וותיקים



### משימות למתנדבים:

ללמד עברית



### מספר המתנדבים:



5



## "בצוותא" - חונכות ילדים

### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צהל 103, כרמיאל.

### אשת קשר:

מרגנית בי שפרלינג

### טלפון:

04-9515862

### דוא"ל:

mitnadvim@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

ילדים ונוער המופנים על ידי עו"ס מהרווחה.

### משימות למתנדבים:

- יצירת קשר משמעותי בו המתנדב מהווה דמות הזדהות חיובית לילד ויכול להעניק לו תמיכה רגשית וליווי חברתי.
- בניית קשר חם עם הילד ובני משפחתו, הקניית הרגלי למידה ומשחק, הצבת גבולות, העשרה כללית.
- על המתנדב להתחייב למפגש שבועי קבוע בן שעה וחצי.
- המתנדבים מקבלים ליווי והדרכה מרכזת הפרויקט.
- מתנדבים המיועדים להתנדב עם ילדים יופנו למשטרה לקבלת אישור משטרה המאשר היעדר עבירות מין.

### מספר המתנדבים:

20



## סיוע לימודי

### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צהל 103, כרמיאל

### אשת קשר:

מרגנית בי שפרלינג

### טלפון:

04-9515862

### דוא"ל:

mitnadvim@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

ילדים, המקבלים סיוע לימודי, העשרה ותמיכה לימודית. הפניה דרך עו"ס המשפחה.

### משימות למתנדבים:

קידום ילדים בתחום הלימודי במקצועות שונים במפגש שבועי קבוע בן שעה. המתנדב מקבל ליווי והדרכה מרכזת הפרויקט. מתנדבים המיועדים להתנדב עם ילדים יופנו למשטרה לקבלת אישור משטרה המאשר היעדר עבירות מין.

### מספר המתנדבים:

10

## "אחינע"ם - חונכות למשפחות שיש להן ילדים עם צרכים מיוחדים

### אשת קשר:

עמית רטנר



### טלפון:

0508959696



### דוא"ל:

ratner67@gmail.com



### קהל יעד:

משפחות שיש להן ילדים עם צרכים מיוחדים המופנות ע"י מסגרות חינוך ורכזי קהילה.



### משימות למתנדבים:

- על המתנדב להוות דמות הזדהות חיובית לילד. לתת תמיכה רגשית, ליווי חברתי.
- קשר חם עם הילד ובני משפחתו, הקניית הרגלי למידה ומשחק, הצבת גבולות, העשרה כללית.
- על המתנדב להתחייב למפגש שבועי קבוע בן שעה וחצי.
- המתנדבים מקבלים ליווי והדרכה מרכזת הפרויקט.
- מתנדבים המיועדים להתנדב עם ילדים יופנו למשטרה לקבלת אישור משטרה המאשר היעדר עבירות מין.



### מספר המתנדבים:



6



## "הקבוצה של אלינור" - קבוצת מתנדבים למען קשישים וניצולי שואה

### כתובת:



בית המתנדב והגמלאי, רח' בצה"ל 103 כרמיאל

### נשות קשר:



מאיה סימנובסקי, מרגנית בי שפרלינג

רכזת: אלינור דפני

### טלפון:



04-9515863/2

### דוא"ל:



maya\_s@karmiel.muni.il

mitnadvim@karmiel.muni.il

### קהל יעד:



קשישים וניצולי שואה.

### משימות למתנדבים:



משימות מזדמנות המגיעות מעו"ס, כגון תיקונים, תרגום, ליווי, גינון וכד'.

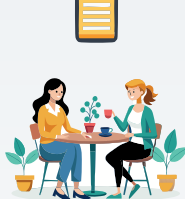
### מספר המתנדבים:



50

"אלמנים ואלמנות שמתנדבים, הם בעלי סבירות נמוכה יותר לעבור לדיור מוגן או להחליף מקום מגורים, מאלמנים ואלמנות שאינם מתנדבים"

(Perry & Shen 2016)



## “לא טוב היות האדם לבדו” - הפגת בדידות

### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צהל 103, כרמיאל

### נשות קשר:

מאיה סימנובסקי ומרגנית בי שפרלינג

### טלפון:

04-9515863/2

### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il  
mitnadvim@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

לקוחות המינהל לשירותים חברתיים, בגילאי 50 עד פנסיה ללא תמיכה חברתית ו/או משפחתית, תושבי כרמיאל.

### משימות למתנדבים:

מפגשים שבועיים רצופים וקבועים בתיאום מראש של המתנדב והאדם המבקש את הקשר.

### מהות התוכנית:

יצירת קשר לא פורמאלי משמעותי בין מתנדב לבין אדם המקבל שירות ברווחה. הפחתת תחושת הבדידות הרגשית והחברתית באמצעות הקשר; הרחבת אינטראקציה חברתית והמעגלים החברתיים. לסייע לבודד לרכוש מיומנויות המסייעות בשיפור מצבו הרגשי חברתי, יצירת תחושת השתייכות. המתנדבים מקבלים ליווי והדרכה. חובה להשתתף במפגשי הכשרה והדרכה.

### מספר המתנדבים:

10

“התנדבות מסייעת להתמודדות עם בדידות: התנדבות של מי שהתאלמן לאחרונה, מפחיתה משמעותית את תחושת הבדידות, ביחס לאלמנים שאינם מתנדבים, בעיקר כאשר ההתנדבות היא אינטנסיבית”

(Shavit & Costa-Matz, Kail, Carr 2017)



## ליווי ו/או תרגום

### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צהל 103, כרמיאל.

### אשת קשר:

מאיה סימנובסקי

### טלפון:

04-9515863

### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

לקוחות המינהל לשירותים חברתיים כרמיאל.

### מהות התוכנית:

הנגשת השירותים באמצעות ליווי ו/או תרגום ללקוחות של המנהל לשירותים חברתיים הזקוקים לכך.

### משימות למתנדבים:

- תרגום במוסדות רשמיים שונים.
- ליווי אנשים הזקוקים לכך למוסדות שונים בתוך ומחוץ לעיר.
- ליווי אנשים הזקוקים לכך למוסדות הרפואיים, לצורך בדיקות הדורשות מלווה.

## לציידן

### רכזת התוכנית:

זיוה שפי



### טלפון:

052-3515350



### דוא"ל:

ziva.sheffi@gmail.com



### קהל יעד:

נשים מכרמיאל משגב והסביבה בתהליכי פרידה מזוגיות.



### מהות התוכנית:

התוכנית נועדה לתת ליווי צמוד, אישי ודיסקרטי לכל אישה הנמצאת בתהליכי פרידה מזוגיות בכל שלב שבו תחליט לפנות אלינו. לאחר הפניה והיכרות עימה מותאמת בעבורה מתנדבת שתלווה אותה למשך תקופה של עד שנה. הליווי מתבצע בהיקף של לפחות פעם בשבוע למשך שעה בפגישה ישירה או טלפונית.



### משימות למתנדבים:

שמירה על קשר קבוע עם האישה. המתנדבות עוברות קורס הכשרה של 12 מפגשים.



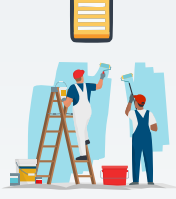
### מספר המתנדבות:

16



”אחד הדברים החשובים ביותר שאתה יכול לעשות בעולם, הוא לתת לאנשים את ההרגשה שהם לא לבד”

שאנון ל' אלדר



## מבצעים חד פעמיים

### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צהל 103, כרמיהל

### אשת קשר:

מאיה סימנובסקי

### טלפון:

04-9515863

### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

מקבלי שירות במינהל לשירותים חברתיים כרמיהל.

### מהות התוכנית:

מתן מענה נקודתי לצרכים שעולים בשטח, כגון:  
חלוקת מזון בחגים, צביעת בתים או מוסדות ועוד.

### משימות למתנדבים:

להתקשר ולמסור הודעות, איוש עמדות, חלוקת מוצרים, צביעת בתים ועוד.

## "החנות החברתית" - מרכז לאביזרי בית יד שנייה

### כתובת:

מעלה כרמים 38, כרמיאל.

### אשת קשר:

יפה אשכנזי

### טלפון:

04-9582656

### קהל יעד:

משפחות נזקקות בקהילה, סטודנטים, זוגות צעירים וכל מי שרוצה לרכוש מוצרים יד 2.

### מהות התוכנית:

עזרה לכל הזקוק לכך בקהילה על ידי מתן אפשרות לרכישת אביזרי בית, ריהוט, ביגוד וחפצים יד שנייה בעלויות נמוכות. בכך המרכז מסייע גם לשמירה על הסביבה.

### משימות למתנדבים:

התנדבות בחנות, טיפול ושיפוץ ריהוט ואביזרים, עיצוב החנות ומכירות. ריכוז ואיסוף תרומות, גיוס משאבים.

## מרכז גישור קהילתי כרמיאל

### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צה"ל 103

### איש קשר:

ישראל גיטלמן

### טלפון:

04-9905367 :פקס, 054-6501705, 04-9986232

### דוא"ל:

mgishur@walla.co.il

### קהל יעד:

תושבי כרמיאל והסביבה, בתי משפט באזור צפון, עסקים בכרמיאל וסביבה

### מהות התוכנית:

מרכז הגישור הינו גורם מקצועי העוסק בהנחלת שפת הגישור ברחבי העיר ובמוסדות החינוך של העיר ופתרון סכסוכים ע"י גישור. מרכז הגישור הוקם לפני כ- 12 שנה. המרכז עובד בשיתוף פעולה עם עיריית כרמיאל, משטרת כרמיאל, תרבות הדיור וגורמים נוספים בקהילה ובבתי משפט. המרכז עוסק בגישור סכסוכים של תביעות קטנות וסכסוכי קהילה, גישור בחינוך בבתי הספר - בניית מנגנון פנים בית ספרי לפתרון סכסוכים בין תלמידים, שגרירי גישור - קבוצה של פעילים חברתיים שפועלים בשכונות מגוריהם ועוזרת לפתור סכסוכים בין שכנים, סדנאות והכשרות בנושא גישור לתושבי כרמיאל ועוד.

### משימות למתנדבים:

גישורים

### מספר המתנדבים בארגון:

33

המרכז זקוק למתנדבים נוספים. מתנדבים שעברו הכשרה של קורס גישור בסיסי ופרקטיקום.

”בעיית התקשורת הגדולה ביותר היא שאנחנו לא מקשיבים כדי להבין, אנחנו מקשיבים בכדי להגיב”

שאנון ל' אלדר

הארגון זקוק למתנדבים נוספים

כרמיאל. מרכז החיים בגליל



## משחקייה

### כתובת:

רח' אילנות 11, כרמיאל

### אשת קשר:

מאיה סימנובסקי

### טלפון:

04-9515863

### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

ילדים בגילאי 5-12 והוריהם מכל רחבי העיר.

### מהות התוכנית:

- מקום חם ומזמין בו יכלו ילדים לרכוש מיומנויות חברתיות וכישורים שונים באמצעות משחק.
- מתן עזרה בשיעורי הבית למגוון גילאים ע"י מתנדבים, סטודנטים ותלמידי תיכון.

### משימות למתנדבים:

- להוות דמות חינוכית חמה, מכילה ומלמדת. לשחק עם הילדים, לעזור עם שיעורי הבית.
- להדריך הורים וילדים לשחק ביחד, שיעורי עזר בימים של המרכז לשיעורי בית.

### מספר המתנדבים בארגון:

10

”

החליטו לגרום למישהו לחייך בכל יום, אך לעולם אל תשכחו שאתם זה גם מישהו

”

אבונימי

הארגון זקוק למתנדבים נוספים



## משרד השכונה כרמיאל

### האחראים על התוכנית:

ערן אזולאי, קובי אברמוב, ליאון פורר



### טלפון:

ערן אזולאי - 054-3847700



קובי אברמוב - 054-8058616

### קהל יעד:

תושבי כרמיאל



### מהות התוכנית:

שמירה על הסדר הטוב בכרמיאל, מתן מענה ראשוני מידי בשטח למקרי חירום והעברת דיווחים בזמן אמת לגורמים הרלוונטיים



### משימות למתנדבים:

המתנדבים הם תושבי כרמיאל אחרי שירות צבאי/ לאומי עד גיל 65, המבצעים סיורים ממונעים ורגליים במהלך השבוע וסופי שבוע ברחבי כרמיאל ותגבורים באירועים חריגים.



### מספר המתנדבים:

כ-45



הארגון זקוק למתנדבים נוספים

# כרמיאל. מרכז החיים בגליל



עיריית כרמיאל

**שיל**  
שירות ייעוץ לאזרח

נקיטת מחתומה לכל האזרח

## ש״ל - שירות ייעוץ לאזרח

### כתובת:

רח' צהל 103, בית המתנדב והגמלאי, כרמיאל

### מנהלת ש״ל:

רבקה שושן

### טלפון:

04-9515861

### דוא"ל:

shil@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

תושבי העיר והסביבה

### מהות התוכנית:

סיוע לפתרון בעיות ומימוש זכויות האזרח, קבלת מידע על זכויות וחוקים, ארגונים ומוסדות. הכוונה בענייני צרכנות, מילוי טפסים, אגרות, יעוץ טרום משפטי ראשוני בתחום האזרחי, אישי. ייעוץ כלכלי, דיני עבודה. השירות המוצע בש״ל ללא עלות.

### משימות למתנדבים:

מילוי טפסים, מתן מידע והכוונה, מתנדבים מקצועיים בתחומים השונים כגון: עו"ד, יועצים כלכליים, ועוד בעלי מקצוע הנותנים שירות ייעוץ לאזרח בתחומים שצוינו.

### מספר המתנדבים:

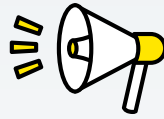
12

אפילו אחרי כל הזמן הזה, השמש מעולם לא אמרה  
לאדמה, את חייבת לי. תראו מה מייצרת אהבה שכזו, היא  
מאירה את כל השמיים

חאפז

הארגון זקוק למתנדבים נוספים

**כרמיאל. מרכז החיים בגליל**



## שעת חירום

### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צהל 103, כרמיאל

### נשות קשר:

מאיה סימנובסקי; מרגנית בי שפרלינג

### טלפון:

04-9515863/2

### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il  
mitnadvim@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

תושבי כרמיאל.

### מהות התוכנית:

גיוס מתנדבים לשעת חירום כלקח שנלמד מהניסיון בארץ ובעולם ומלקחי מלחמות קודמות ומצביי חירום שונים בהם ראינו שהתנדבות אזרחים היא מאבני היסוד של החוסן האישי והחברתי באירועי משבר וחירום. המתנדבים יהוו מכפלת כוח לצוותים המקצועיים בתחומים השונים.

### משימות למתנדבים:

**משימות אדמיניסטרציה:** עבודה משרדית, מענה טלפוני, רישום, התכתבויות, מילוי טפסים ועוד.  
**משימות באוריינטציה תמיכתית:** הרגעה, עידוד, הקשבה, הפגה ועוד.  
**משימות תיווך/קישור, כגון:** העברת ציוד, משלוחי תרומות, ליווי לטיפולים רפואיים, חלוקת תרופות ועוד.  
**משימות מקצועיות:** עו"ס, אנשי חינוך, ביטחון, רפואה, בעלי מלאכה, מקצועות חופשיים ועוד.

התנדבות מהווה מקפצה לפיתוח אנושי וחברתי וכלי חשוב בעתות משבר ואסון. ההתנדבות תורמת לקידום פלורליזם, פתיחות וקבלת השונה והאחר, היא מובילה לחוסן חברתי ולרגישות תרבותית וכן מטה את הכף להבטחת זכויות אזרחיות וזכויות חברתיות.

(Leigh, 2011)

הארגון זקוק למתנדבים נוספים

כרמיאל. מרכז החיים בגליל

## מסגרות ייחודיות הנעזרות במתנדבים

כמעט מיליארד אנשים ברחבי העולם תורמים את זמנם בהתנדבות בשנה טיפוסית. המשמעות היא, כי לו היינו מקימים את 'Volunteerland' - 'מדינת המתנדבים' - זו הייתה המדינה בעלת האוכלוסייה השנייה בגודלה בעולם אחרי סין, והכלכלה שלה הייתה השביעית בגודלה בעולם. המשאב האנושי ההתנדבותי הגלובלי הוא בעל ערך כלכלי השווה ל% 2.4 מכלל הכלכלה העולמית הגלובלית. אם ההתנדבות הייתה נעלמת מחר, הדבר היה שווה ערך להעלמות 40% מתעשיית הבניה הכלל- עולמית וקרוב ל% 30 מתעשיית התחבורה הכלל עולמית."

(Salamon, Sokolowski & Haddock, 2011)





## אלו"ט - הוסטל "בית ספרא"

### האגודה הלאומית לילדים ולבוגרים עם אוטיזם

#### כתובת:

דרך השלום 183, כרמיאל.



#### שם מנהל המסגרת:

ניסים (סמי) אלנקוה



#### טלפון:

0525115758



#### דוא"ל:

samie@alut.org.il



#### קהל יעד:

בוגרים עם אוטיזם



#### הוסטל "בית ספרא":

הוסטל "בית ספרא" הוא "בית לחיים" בכרמיאל, אשר הוקם בכרמיאל בשנת 2008, מיסודה של אלו"ט - העמותה המובילה בתחום האוטיזם בישראל.

בהוסטל מתגוררים חברים בתפקוד נמוך עד בינוני, כאשר השאיפה היא לקיים אורח חיים דומה ככל האפשר לחיים במשפחה.

"בית ספרא", ממוקם בלב שכונת רבין בעיר. חלק מהחברים הינם תושבי העיר ואילו מרביתם מגיעים מכל קצוות הצפון ואף מעבר לו. אותם החברים שנכנסו לבית לפני כמעט שני עשורים, חלקם אף כנערים ונערות, גרים בו עד היום וימשיכו לחיות בו כל חייהם. מידי יום כלל החברים יוצאים למרכז התעסוקה "אלוטבע", בכניסה לעיר, המאפשר להם להיות יצירתיים ויצרנים ולמצות את הפוטנציאל האישי שלהם, ע"פ רמת תפקודם.

#### משימות למתנדבים

שערי הוסטל פתוחים ונשמח לשיתופי פעולה עם מתנדבים. אופי ותוכן ההתנדבות גמישים מאוד, מתוך חשיבה על גיוון ומתן אפשרויות וחשיפת החברים לעולמות תוכן שונים המתאימים לתפקודם. בין היתר, עד כה התקיימו סדנאות ו/או הפעלות חד פעמיות, חונכויות אישיות (ארוכות טווח), ליווי של דירות ספציפיות, פעילויות משותפות בהוסטל ומחוצה לו ועוד.

## עמותת אנוש סניף כרמיאל

### כתובת:

הברושים 31, כרמיאל



### מנהלת הסניף:

הילה כהן.



### טלפון:

04-9584425; 04-9580164



### נייד:

054-7199094



### דוא"ל:

[hila.c@enosh.org.il](mailto:hila.c@enosh.org.il)



### קהל יעד:

אנשים בוגרים המתמודדים עם קשיים נפשיים וזכאים לשירותי שיקום בבריאות הנפש.



### מטרת הארגון:

מתן שירותי שיקום מקצועיים מותאמים אישית לאנשים המתמודדים עם קשיים נפשיים, לצד סיוע במיצוי זכויות, הנגשת ידע וקידום מודעות בתחום בריאות הנפש.



### משימות למתנדבים:

ליווי קבוצתי או פרטני של מקבלי שירות, במסגרת המועדון החברתי או התעסוקתי.



### מס המתנדבים בארגון:

5 מתנדבים בסניף כרמיאל.



## אקים ישראל - בית גיל

הארגון הארצי לאנשים עם מוגבלות שכלית ולבני משפחותיהם.  
בכרמיאל ישנם שני מרכזים, בית גיל וכרמי גיל.

### כתובת:

כרמיאל, רחוב רמים 100



### מנהלת בית גיל:

אילת ברטוב



### טלפון:

04-6891977, 04-9580584



### נייד:

052-2533090



### דוא"ל:

ayelet.b@akim.org.il



### מטרת הארגון:



בית גיל הוא מרכז יום לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בתפקוד בינוני עד נמוך, אוטיזם ושיקום. מטרת המסגרת הן שימור ותמיכה ביכולות קיימות, פיתוח יכולות וכישורים אישיים, בין אישיים ומוטוריים, לפי יכולת והעדפת האדם מקבל השירות, מתן תמיכה בתחומים שונים, קביעת הרגלי סדר יום ומתן מענים רגשיים.

### משימות למתנדבים:

התנדבות פרטנית וקבוצתית.



### מספר המתנדבים בארגון:



5



## בית סגול כרמיאל (ניצן הורים לשעבר)

### כתובת:

חט' יפתח 81, כרמיאל.

### מנהלת המרכז:

מעייין מידן אברהם

### טלפקס:

04-9882727

### נייד:

0545639454

### דוא"ל:

maayanm@sagol-center.org.il

### קהל יעד:

הורים עם קשיי קשב ולקויות למידה אשר להם ילדים בגיל הרך (מגיל לידה ועד גיל שמונה שנים).

### מטרת הארגון:

להביא לשיפור בתפקוד הורים מאוכלוסיית היעד ע"י מתן כלים להתמודדות, טיפול והדרכת הורים. יצירת שיפור בהורות ובתפקוד היומיומי.

### פעילות הארגון:

טיפול פרטני להורים, טיפול קבוצתי, הדרכות הורים, קבוצות הורה-ילד ופעילויות קהילתיות למשפחות המרכז.

### משימות למתנדבים:

- אנשי מקצוע טיפוליים שונים:
- מדריכות הורים, מנחיות קבוצות, מטפלות/ים רגשיים, מטפלות/ים בהבעה ויצירה...
- השגחה, שעות איכות ומשחק עם ילדי המרכז בזמן שהוריהם נמצאים במפגשים.
- "אב בית" לתיקונים קטנים.

### מספר המתנדבים:

22 מתנדבים - (11 מתנדבות עם הילדים, 5 מתנדבים מקצועיים לטיפול 8 מתנדבים מועדת היגוי).

## בראט שירות מקיף לזקן בכרמיאל

### כתובת:

שד' נשיאי ישראל 120, כרמיאל

### יו"ר העמותה:

אלכס פלד

מנהלת בית האבות כרמיאל: אורלי לבקוביץ

רכזת מתנדבים בית בראט: חיה שרון

רכזת מתנדבים במרכז זארו: סיוון נחום 04-9980008

רכזת מתנדבים במרכז יום אשכולות: גילה זינגר

### טלפון:

04-9885715

### דוא"ל:

chaya@bet-brat.net

### קהל יעד:

אזרחים וותיקים ברמות תפקוד שונות.

### מטרת הארגון:

מתן שירות מקיף לאזרחים הוותיקים בכרמיאל והעלאת איכות החיים שלהם. הארגון פועל

במספר תחומים:

בית אבות, מרכזי יום, מועדוני מופת, פרלמנטים שונים.

### משימות למתנדבים:

התנדבות פרטנית - טיולים, שיחות, הקשבה, אמפתיה, הפגת בדידות, מרכזי פעילויות חברתיות.

התנדבות קבוצתית - שיחות בנושאים כגון פרשת השבוע, שירה בציבור, מוזיקה אינסטרומנטלית,

משחקי חברה, העברת קורסים, הופעות.

### מספר המתנדבים:

כ-30 מתנדבים



## הסוכנות היהודית מרכז קליטה - כרמיאל

### כתובת:

נשיאי ישראל, 3 כרמיאל



### האחראית על התוכנית:

חדוה מוסקוביץ'



### טלפון:

04-9088217



### נייד:

052-6091435



### דוא"ל:

chedvap@jafi.org



### קהל יעד:

עולים חדשים מכל העולם- בדגש על צעירים עולים.



### מטרת הארגון:

תכנית לקליטת עולים חדשים ושילובם בחברה הישראלית.



### משימות למתנדבים:

הארגון מגייס ומפעיל מתנדבים מהחברה הישראלית לליווי עולים חדשים למען קליטתם המיטבית בחברה.



הסיוע מתבטא ב:

- סיוע בלימוד השפה העברית
- חונכות אישית, ליווי ואירוח לארוחת שישי וחגים לצעירים עולים ומשפחות
- פעילויות משותפות של עולים וותיקים
- חיבור הצעירים לעיר כרמיאל
- חיבור הצעירים לחברה הישראלית באמצעות מפגשים עם צעירים בני המקום והסביבה,
- פעילויות משותפות כגון עם תנועות נוער ועוד
- התנדבויות משותפות של העולים הצעירים ובני גילם

הארגון זקוק למתנדבים נוספים

# כרמיאל. מרכז החיים בגליל

## כיפלי אביב

### כתובת:

מורד הגיא 97, כרמיאל

### מנהלת "כיף לי אביב":

טליה נדלר

### טלפון:

054-5465178, 04-9583129

### דוא"ל:

M-kefli@m-karmiel.org

### קהל יעד:

אוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

### מטרת הארגון:

"כיפלי אביב" הינו מרכז קהילתי לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים, מטרתו לטפח תרבות פנאי וחיזוק אוכלוסייה מיוחדת בקהילה. הארגון מהווה מסגרת חברתית, שיקומית וטיפולית לארבע קבוצות:

- ילדים ונוער בגילאי 21-3 שלומדים בחינוך מיוחד.
- מועדון "אמון" הינו מסגרת פנאי וחברה למבוגרים בגילאי 67-22.
- מועדון "נאמן" מיועד לנפגעי אירוע מוחי.
- מועדון "רעות" מיועד לבעלי קושי תקשורת, לקווי למידה ואוטיסטים בתפקוד גבוה.

### פעילות:

הפעלות מיוחדות עם ההורים ושותפים מהקהילה, חוגים, קישורי חיים, תרבות פנאי וחברה.

### משימות למתנדבים:

הפעלת חוגים, לליווי פרטני במועדון, אוזן קשבת. מתנדבים המיועדים להתנדב עם ילדים יופנו למטרה לקבלת אישור משטרה המאשר היעדר עבירות מין.

### מספר המתנדבים:

10



## מועדוני נוער

### אשת קשר:

מאיה סימנובסקי



### כתובת:

בית המתנדב והגמלאי, רח' צהל 103, כרמיאל



### טלפון:

04-9515863



### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il



### מהות המסגרת:

שירות קהילתי, בית חם לילדים ונוער עד גיל 18 לאחר שעות הלימודים.



### משימות למתנדבים:

להפעיל חוגים, לסייע בשיעורי בית, להוות דמות חינוכית חמה.  
מתנדבים המיועדים להתנדב עם ילדים יופנו למשטרה לקבלת אישור משטרה המאשר היעדר עבירות מין.



## מרכז למשפחות כרמיאל

### מרכז למשפחות להן ילדים וצעירים עם צרכים מיוחדים

#### כתובת:

המנהל לשירותים חברתיים, רח' בירנית 36 כרמיאל



#### מנהלת:

אפרת חן בר און - עו"ס

#### טלפון:

0555590314, 04-9088128



#### דוא"ל:

Efrat\_hb@karmiel.muni.il



#### קהל יעד:

משפחות להן ילדים וצעירים מגיל האבחנה המאובחנים עם צרכים מיוחדים (הרצף האוטיסטי, שיקום, מוגבלות שכלית התפתחותית). השירות הינו אוניברסלי- אין חובה בהכרה במנהל לשירותים חברתיים.



#### משימות למתנדבים:

עבודות משרדיות, כגון: עדכון במחשב, טלפונים למשפחות לשם עדכון, איסוף מידע, פרסום אירועים ספציפיים, משובים, תזכורות ועוד), קבלה ורישום באירועים; סיוע בהפעלת האירועים השונים עצמם (הפעלת תחנות, סיוע בארגון לקראת ובתום האירוע, סיוע בהפעלה/השגחה על הילדים עם הצרכים המיוחדים ואחיהם ועוד).



#### מספר המתנדבים:

10



## קופות חולים

### כתובת:

סניפי קופות החולים בכרמיאל

### אשת קשר:

מאיה סימנובסקי

### טלפון:

04-9515863

### דוא"ל:

maya\_s@karmiel.muni.il

### קהל יעד:

תושבי כרמיאל.

### משימות למתנדבים:

התנדבות בקופות חולים במחלקות השונות; במעבדה, פיזיותרפיה, רנטגן, במחלקת הסיעוד ובמשרד.

המשימות הן: שיחות טלפון- תזכורות על תורים, זימון אנשים לפרוייקטים- בוקר סכרת, המוגלובין לתינוקות ועוד, קידום השירות המקוון באינטרנט ועוד.

קופות החולים מקבלות מתנדבים בגיל הפנסיה לאחר בדיקת התאמה וראיון אישי.

על מנת להתנדב באחת מקופות החולים בכרמיאל, ניתן לפנות ליחידה להתנדבות או ישירות לקופת חולים.



עיריית כרמיאל



## תיגבור - קהילות תומכות

### כתובת:

המנהל לשירותים חברתיים, רח' בירנית 36 כרמיאל



### איש קשר:

אלכסנדר מנחם



### טלפון:

0508388501



### דוא"ל:

AlexanderM@yadsarah.org.il



### קהל יעד:

אנשים עם מוגבלויות מגיל 67-18 מעל 40 אחוז נכות, למעט פיגור שכלי ואוטיזם.



### מטרה ומטרת הארגון:

פעילות חברתית, שירותים רפואיים לאנשים עם מוגבלויות - מיצוי זכויות



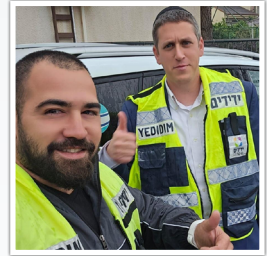
### משימות למתנדבים:

ליווי לפעילות חברתית וארגון הפעילויות.



הארגון זקוק למתנדבים נוספים

## ארגונים ועמותות התנדבות



”

כאשר אנחנו עובדים על מנת להאיר את דרכם של אחרים, באופן טבעי אנחנו מאירים גם את דרכנו

”

מרי אן ראדמאכר

## אגודת הידידים של מרכז הקליטה

### כתובת:

שד' נשיאי ישראל 3 כרמיאל



### יו"ר:

חדווה מוסקוביץ



### טלפון:

052-6091435 ; 04-9088217



### דוא"ל:

chedvap@jafi.org



### קהל יעד:

עולים חדשים, צעירים ומתנדבים מכל העולם.



### מטרה ופעילות הארגון:



לסייע בקליטת העלייה ולחבר את העולים החדשים לחברה הישראלית. מציאת משפחות מארחות, פרויקט הכנה לצה"ל, פרויקט בתי ספר בעיר, חיבור בין עולים ותיכונים. לסייע ולמצוא מקומות התנדבות למתנדבים מכל העולם, כמו בתי ספר גני ילדים, פעוטונים, ארגונים וולונטריים.

### משימות למתנדבים:



מסייעים במציאת הגורמים המתווכים, מציאת משפחות מארחות, מגייסים תרומות, שותפים פעילים לעשייה.

### מספר המתנדבים:



15 מתנדבים



## אגודת חב"ד כרמיאל

### כתובת:

שד' נשיאי ישראל 7, כרמיאל



### מנכ"ל:

הרב יוסף ריבקיין



### איש קשר:

הרב נחום ריבקיין.



### נייד:

054-5213074



### טלפון:

04-9988915



### דוא"ל:

nrvkin@karmiel.co.il



### קהל יעד:

תושבי כרמיאל.



### מטרת הארגון:

כתובת לכל ענין יהודי ברוח חסידות חב"ד.



### משימות למתנדבים:

מימוש מטרת הארגון.



### מספר המתנדבים:





## אגף הנוער

### כתובת:

צה"ל, 103 א', כרמיאל, מועדון ה-Rayman's

### מנהלת אגף הנוער:

דניאל אלי

### טלפון:

04-9994655

### נייד:

054-4447164

### קהל היעד של הארגון:

בני נוער בכרמיאל מכיתות ז'-י"ב.

### מטרות הארגון:

אגף הנוער העירוני מציג את הנוער בלב העשייה ומציעים מגוון איכותי ועשיר של פעילויות המתקיימות בשלל השכונות בעיר לאחר שעות הלימודים.

### משימות למתנדבים:

- עמיתים לנוער - 'עמיתים לנוער' היא תכנית ראשונה מסוגה בארץ, המציעה מערך חברתי-שיקומי בקהילה ומיועדת לבני נוער, המתמודדים עם קושי נפשי. התכנית מתמקדת בבניית רשת חברתית ובחיזוק מיומנויות חברתיות, לצד השתלבות בקהילה והתמודדות עם הסטיגמה, תוך מתן מענה אישי לכל נער ונערה.
- מרכזי למידה - במרכזי הלמידה ישנה פעילות העשרה לימודית, המלווה ע"י צוות מקצועי בשעות אחה"צ: הכנה לקראת מבחנים, עזרה בשיעורי בית, תגבורים לימודיים. מתנדבים המיועדים להתנדב עם ילדים יופנו למטרה לקבלת אישור משטרה המאשר היעדר עבירות מין.

נמצא כי קיים קשר בין התנדבות בקרב צעירים, לבין רמת הכנסה והשכלה בעתיד, כמו גם בריאות נפשית והתנהגות המקדמת בריאות פיזית.

(Ballard Hoyt & Pachucki, 2018)



## אורות כרמיאל

### כתובת:

רח' מירון 35, ת.ד. 17676 כרמיאל

### יו"ר:

הרב יעקב ידיד

### מנהל הגרעין:

ר' יאיר שטרן

### טלפון:

052-3003191

04-9883207

### דוא"ל:

okarmiel@gmail.com

yairs99@gmail.com

### מטרת הארגון:

ישיבה תורנית, הארגון פעיל בכרמיאל וסביבתה בתחומי תורה, חינוך, רווחה ותרבות, ומבקש להיות צומת משמעותית בענייני הרוח והתרבות בכרמיאל. רוב המשפחות המתנדבות עוסקות במקצועות חופשיים: חינוך, עבודה סוציאלית, טיפול, צבא קבע ועוד.

### פעילות הארגון:

העברת שיעורי תורה, פעילות בבית הספר הממ"ד בעיר "מוריה", אימוץ צוות ההדרכה של תנועת בני עקיבא. חלוקת מנות חסד לתושבים נזקקים בעיר, פעילות הילדים - פרחי אורות, פעילות נשים והוצאת עלון אורות כרמיאל. קיימות בגרעין וועדות חינוך, ותרבות, וועדת עזרה הדדית ועוד, המוציאות לפועל את העשייה. המתנדבים הם משפחות שהגיעו ממרכז הארץ, מהדרום ומהצפון, על מנת לפעול ולתרום בעיר כרמיאל.

### מספר המתנדבים:

60



עיריית כרמיאל



## איגוד גמלאי המשטרה ושב"ס וארגון השוטרים הבינלאומי סניף כרמיאל.

### כתובת:

חרוב 1, כרמיאל

### יו"ר ומנהל המועדון:

אהרון באן.

### טלפון:

052-2833347

### דוא"ל:

eban4@walla.com

### קהל יעד:

גמלאי משטרת ישראל, מג"ב ושב"ס

### מטרת הארגון:

פעילות למען מיצוי זכויותיהם הסוציאליות של הגמלאים. טיפוח רוח התנדבות בתוך הארגון ומחוצה לו בקרב הקהילה ולמען הקהילה (במשמר האזרחי ועוד...), ייצוג הגמלאים בפני כל גוף, מוסד, רשות או פורום ציבורי ו/או משטרת. פעילות רווחה ותרבות לגמלאים.

### מספר חברים:

100



**איחוד הצלה**

**כתובת:**

צהל 103, כרמיאל



**ראש סניף:**

אפרים וינקלר 0504074083



**סגן ראש סניף:**

ישראל פרנקל 0546485837



**טלפון:**

02-6220222



**דוא"ל:**

winkler.efi@gmail.com  
Israelfl10@gmail.com



**קהל יעד:**

תושבי כרמיאל והסביבה.



**מטרת הארגון:**



הצלת חיים. לקצר את זמן ההגעה על מנת לספק טיפול בזמן המהיר ביותר (ממוצע של הארגון כשתיים שלוש דקות הגעה). מטפלים בכל מצבי חירום רפואיים. שיתוף פעולה מלא עם מד"א. בצוות יש חובשים, פרמדיקים, רופאים ונהגי אמבולנס. כל המתנדבים עברו קורס חובשים, חלקם עברו קורס של נהגי אמבולנס.

**משימות למתנדבים:**

חברי הארגון מוזנקים 365 ימים בשנה, 24/7 זמינים לסיוע להצלת חיים.



**מספר המתנדבים:**



76



## כפר הסטודנטים עמותת "אילנים" כרמיאל

### כתובת:

כפר "אילנים", כרמיאל



### מנהלת מרכז צעירים:

ג'ניה גולדשטיין: 054-5992089



### דוא"ל:

jenia@mzk-hon.org.il



### אשת קשר:

שגית שור: 054-7735100



### דוא"ל:

sagit@mzk-hon.org.il



### טלפון:

04-6662384



### מטרת הארגון:

התיישבות צעירים בנגב ובגליל על ידי הקמת גרעיני התיישבות ומעורבות בקהילה.



### קהל יעד:

סטודנטים צעירים



### משימות למתנדבים:

התנדבות במועדונים שכונתיים, מועדוני נוער, בתי ספר להטמעת איכות הסביבה; קידום עסקים מקומיים, סיוע בשיעורי בית לילדים, "סיירת תיקונים" ועוד.



### מספר המתנדבים:



30

## אי"ל - אגודה ישראלית לסוכרת, סניף כרמיאל

### כתובת:

מרכז נעמ"ת, חבצלת 1 כרמיאל

### אשת קשר:

שרה דובשן

### טלפון:

0546680995

### דוא"ל:

duvshan4@walla.com

### קהל יעד:

סוכרתיים, טרום סוכרתיים וציבור עם מודעות לנושא.

### מטרת הארגון:

העברת מידע על המחלה, על השלכותיה והתמודדות איתה.

### פעילות הארגון:

הרצאות ופעילויות בשיתוף פעולה עם מרכז נעמ"ת.

### משימות למתנדבים:

ארגון הרצאות ופעילויות.

### מספר המתנדבים:

1

## אילון כרמיאל

יו"ר הארגון:

מירב פרס דמרי

טלפון:

054-2230405

דוא"ל:

meravdamari1@gmail.com

קהל יעד:

נכויות הקשורות לעצב, שריר ועצם

מטרת הארגון:

לסייע לבעלי מוגבלויות פיזיות לחיות את חייהם כשווים וכפרטים מועילים לחברה. לשפר את איכות חייהם ולקדם את שילובם בחברה.

משימות למתנדבים:

- ליווי לטיפולים פרטניים במרכז הספורט בקריית חיים.
- סיוע לצוות אילון כרמיאל.
- התרמות כספים.
- פעילות תרבותית למשפחות אילון.

התנדבות עשויה להביא לשיפור הדימוי העצמי, הביטחון העצמי ותחושת המסוגלות העצמית של מי שעוסקים בה. עשיית מעשה חיובי למען אחרים מספקת תחושת הישגיות, גאווה וסיפוק עצמי. על כן, זוהי פעילות התורמת להעצמת אוכלוסיות מוחלשות ולשיקומן

(פישר, 1999; הדר, 2010)

הארגון זקוק למתנדבים נוספים

## ארגון גמלאי אגד-כרמיאל

### כתובת:

בניין ההסתדרות, כרמיאל

### אחראי על התוכנית:

ערן אל-דן

### טלפון:

050-8510486

### דוא"ל:

eraneldan59@gmail.com

### קהל יעד:

גמלאי אגד מכרמיאל והסביבה

### מטרת הארגון:

הארגון נועד לתמוך בגמלאים ולספק להם פעילויות פנאי. לצורך זה מתקיימות התכנסויות חברתיות, שיחות וטוילים.



## ארגון נכי צהל

### כתובת:

אשור 38 כרמיאל



### יו"ר:

אבי קוריאט



### טלפון:

0542888030



### דוא"ל:

avikoriat1@gmail.com



### קהל יעד:

נכי צהל וזרועות הביטחון בכרמיאל והסביבה.



### מטרת הארגון:

סיוע לנכי צהל וזרועות הביטחון. שמירת זכויות והטבות.



### פעילות הארגון:

פעילויות יומיות במועדון הארגון, משחקי חברה, חוגים, טיולים ומסיבות. פעילות מול אגף השיקום במשרד הביטחון ומשרדי הממשלה להבטחת זכויות והטבות לנכים. ליווי והדרכה לנכים.



### משימות למתנדבים:

סיוע לנכים ובמיוחד לנכים קשישים. סיוע לפעילות עירונית בשעת חירום.



### מספר המתנדבים:



8



מופסק באמצעות

החברה  
למתניסים

شركة  
المركز الجماهيرية  
الاسان - جمهور - مجتمع

באים לטוב  
המשרד החברתי  
להתנדבות ותיקים

جيت بوقتك  
القطرة الطرية تلون كل حين



המשרד  
לשויון חברתי

## "באים לטוב" - המערך הלאומי להתנדבות ותיקים ברשת המתנ"סים כרמיאל

### כתובת:

ההגנה 77, רבין כרמיאל

### אשת קשר:

אסתי זרדוק

### טלפון:

04-9094925

### נייד:

054-6636187

### רכזת ישובית של "באים לטוב" כרמיאל:

אתי שפרברג

### נייד:

050-4041322

### קהל יעד:

תושבי כרמיאל.

### מטרת הארגון:

רשת המתנ"סים אחראית על הפעלת 'מתנדבי באים לטוב'- המערך הלאומי להתנדבות אזרחים ותיקים, ביוזמת המשרד לשוויון חברתי ובשיתוף החברה למתנ"סים. לראות באזרחים הוותיקים שותפים לפעילות ההתנדבותית בקהילה והזדמנות למימוש עצמי, מיצוי יכולות ודרך להבטיח "נחיתה רכה" ממעגל העבודה למעגל הפרישה.

### משימות למתנדבים:

התנדבות במיזמים המפורטים מטה, פעילויות רבות סביב חגים ומעגלי החיים, ואירועים חד פעמים.

### מספר המתנדבים:

200

## חינוך

**"סיפור במזוודה" בהובלת דורית קובה** - סבים וסבתות מספרים סיפורים פעם בשבוע באופן קבוע בצהרונים הילדים.

**"השואה בראי האמנות" בהובלת טובה יציב** - אמנים יוצרים וזוכרים השואה בהשראת עדות דור ראשון לשואה ומציגים לקהילה.

**"באים לחווידע" בהובלת אריה דרזי** - סדנאות, פעילויות והרצאות של מתנדבים מתחום המדע והטכנולוגיה להעשרת ילדים, צעירים ומבוגרים בחווידע.

## תרבות פנאי

**"אישה בגליל" בהובלת שרה שרון** - מועדון נשים חילוניות ודתיות המקיימות ומפעילות אירועים קהילתיים סביב החגים ומעגלי החיים.

**הקאנטרי עם הפנים לקהילה בהובלת חיה גיל** - מנויי הקנטרי קלאב כרמיאל מתנדבים ופועלים לטובת הקהילה באירועים במהלך השנה.

**"קהילה מטיילת" בהובלת אתי שפרברג** - יוצאים לטיולים ברחבי הארץ פעם בחודשיים לכיף למידה והנאה.

**"שבילים פורחים" בהובלת רונית קורן** - מתנדבים, משפחות, בני נוער מארגונים שונים נפגשים בחברותא לצייר יחד פרחים על אבני דרך שיפרחו כל השנה בשבילי כרמיאל.

## תמיכה באוכלוסיות מיוחדות

מתנדבים בפעילויות בכיפלי-אביב לילדים עם צרכים מיוחדים

**"טעים לחגים" בהובלת דליה זירמן** - עוגה במתנה אופים עוגה, מצרפים ברכה ומעניקים לאוכלוסייה המבוגרת בכרמיאל בחגים.

**"פינוק ליולדת" בהובלת ענת בראונשטיין** - קבוצות הסורגות של ויצ"ו סורגות שי ליולדת ומתנדבות "פינוק ליולדת" אורזות השי מצרפות ברכה ומפתיעות את האישה היולדת בביתה

## יוזמות חברתיות מקומיות

גינה קהילתית במתנ"ס רבין בהובלת אתי רייטר ונעמי משה - קבוצת מתנדבים חובבי חקלאות וגננות הקימו גינת ירק ונוי לגידול עצמי, למפגשים חברתיים לכיף הנאה ולמידה, פעילות התנדבות המעודדת תחושת השייכות.





## בני ברית כרמיאל - לשכת כלנית

### כתובת:

אילנות 13, כרמיאל



### נשיאות:

ריטה בר-דוד: 052-4623322;



מינה עופר: 052-2799171.

### דוא"ל:

Rita.bd.2009@gmail.com ; offer345@walla.co.il



### קהל יעד:

תושבי כרמיאל.



### מטרת הארגון:



בני ברית כרמיאל- לשכת "כלנית", ארגון חברתי אשר הציב לעצמו מטרה לעזור לקהילה, מעבר למפגשים החברתיים הלשכה פועלת על בסיס התנדבותי ומורכבת מוועדות שונות הפעילות בתחומים שונים בקהילה ובארגון. פעילות בלשכה:

- חלוקת מלגה לסטודנטים נזקקים.
- חלוקת תווי קניה בחגים למושפחות נזקקות בתאום עם מחלקת הרווחה.
- קשרים עם לשכות בחו"ל.
- התנדבות ב- 'וועד למען החייל'
- חברי הלשכה מתנדבים בארגוני התנדבות נוספים בעיר.

### מספר המתנדבים:



20



## האגודה למלחמה בסרטן סניף כרמיאל

### כתובת:

חבצלת 1, כרמיאל. בסניף נעמ"ת



### יו"ר:

אבלין דסה



### טלפון:

04-9081491



### נייד:

054-4611516 להודעות בלבד.



### דוא"ל:

evelyn.dassa6@gmail.com



### קהל יעד:

אנשים המתמודדים עם מחלת הסרטן.



### מטרת הארגון:

סיוע ותמיכה בחולי סרטן לתושבי כרמיאל והסביבה.



### משימות המתנדבים:

שיחות טלפון עם המטופלים, איסוף קופות התרמה, ביקורי בית אצל המטופלים, מבצע "הקש בדלת", טיפול קוסמטי למטופלות; חוג ציור, טיפול באומנות, פלנדקרייז חוג צ'קונג, קבוצת תמיכה, דוכני הסברה במשך השנה בנושא הגוף.



### מספר המתנדבים:



26



עיריית כרמיאל



קרן לב"י | האגודה למען החייל

## האגודה למען החייל

### כתובת:

החרוב 1, כרמיאל



### יו"ר:

משה טרבלסי.



### נייד:

052-9280495



### דוא"ל:

trabelsi345@gmail.com



### קהל יעד:

חיילים וחיילות תושבי כרמיאל בתקופת שירות החובה בצה"ל.



### פעילות הארגון:

- פעולות רווחה ברמת הפרט: חיילים בודדים מקבלים ביגוד, כלי רחצה.
- מסיבת גיוס למתגייסים, מסיבת יום העצמאות, לכל חיילי כרמיאל.
- בחגים מחלקים כיבוד האופייני לאותו חג בתחנה המרכזית.
- ברכות לימי הולדת.

### משימות למתנדבים:

מימוש פעילות האירגון, השתתפות בישיבות, איסוף חבילות שי לחיילים.



### מספר המתנדבים:



7



## האגודה למען כפר הילדים בכרמיאל

### כתובת הארגון:

ת.ד. 645, כרמיאל



### יו"ר:

סוניה אלדר, 054-2196666, soniaeldar@gmail.com



### חבר הנהלה וגזבר:

סאס מרדכי, 054-5604907, sasm42@gmail.com

### חברת הנהלה:

יעל רייך, 052-2287394, reichy@12.net.il

### חבר ועד:

תומר הופמן, 054-6626925, thfisreal@gmail.com

### טלפון:

04-9989114



### דוא"ל:

kfar-hayeladim.co.il



### קהל יעד:

ילדי כפר הילדים בכרמיאל



### מטרת הארגון:

פעילות למען ילדי כפר הילדים בכרמיאל.



### משימות המתנדבים:

גיוס משאבים כגון:



- כספים, ביגוד, ספרים, משחקים ועוד.

### התנדבות עם הילדים בתוך הכפר:

- סבא/סבתא כפר, שיעורי עזר לילדים והכנה לבגרות.
- הכנת הילדים לבר/בת מצווה.

מתנדבים המיועדים להתנדב עם ילדים יופנו למטרה לקבלת אישור משטרה המאשר היעדר עבירות מין.

### מספר המתנדבים:



15

## היחידה למעורבות חברתית אורט בראודה כרמיאל

### כתובת:

ת.ד. 78. המכללה האקדמית להנדסה בראודה,  
משרד הדיקנט, כרמיאל.

### אשת קשר:

לימור דרון

### טלפון:

04-9901776

### דוא"ל:

limord@braude.ac.il

### קהל יעד:

סטודנטים המכללה אורט בראודה

### מטרת הארגון:

המכללה רואה את עצמה מעבר להכשרת מהנדסים מצוינים, משפיעה על הסביבה בהיבט חברתי תרבותי. מעורבות חברתית מחוללת שינוי חברתי במטרה להפוך את הסטודנטים לאנשים תורמים.

### משימות המתנדבים:

לימוד מקצועות מדעיים ומתמטיקה מכיתה ד' ועד הכנה לבגרות. התנדבות בארגונים חברתיים. תמיכה בקהילה בעתות חירום, התנדבות במתנ"סים ועוד.

### מספר המתנדבים:

למעלה מ-200 סטודנטים.

## המועצה לישראל יפה סניף כרמיאל

### כתובת:

רחוב אשור 38, כרמיאל.

### מנהלת סניף:

חיה שמלץ

### טלפון:

054-4844074

### דוא"ל:

karmiel@israel-yafa.org.il

### מטרת הארגון:

קידום איכות החיים בישראל באמצעות שמירה על כל מרכיבי סביבת החיים, בדגש על חזות הסביבה העירונית. יצירת שינוי התנהגותי ותודעתי להגנה על הסביבה, ושיפור החיים במרחב העירוני קהל יעד: אזרחי מדינת ישראל.

### פעילות הארגון:

עידוד אזרחי ישראל, בחינוך ובמעשה לחתור בהתמדה לשיפור איכות החיים בארץ כתוצאה משינוי התייחסותם לסביבה בה הם מתגוררים ועובדים.

### משימות למתנדבים:

המתנדבים מהווים מערך תשתיתי של המועצה לישראל יפה. משולבים ביוזמות סביבתיות, משמשים 'עין ציבורית' המגיעה למקומות שונים לצורך הערכה של גופים המעמידים עצמם למבחן במסגרת תחרויות המועצה לישראל יפה, בפריסה צפונית ובפריסה ארצית. לדוגמא: רשויות מקומיות, מיגון ומיקלוט, נושא זהירות בדרכים, מפעלים וכד'. המתנדבים עוברים הכשרה תיאורטית של מספר שעות ובהמשך הכשרה מעשית של מספר ימים.

### מספר המתנדבים:

70

## הנהגת הורים כרמיאל שלכם ובשבילכם

### הנהגת הורים עירונית

#### יו"ר הנהגת ההורים:

משה צדקיהו 054-9991306



#### סגנית:

מיטל מלכה 0524399665



#### דוא"ל:

[lironzid@gmail.com](mailto:lironzid@gmail.com)



#### קהל יעד:

תלמידי והורי מערכת החינוך בכרמיאל, בתי ספר וגנים.



#### מטרת הארגון:

מעורבות והשפעה בתהליך קידום החינוכי והחברתי של ילדנו. תוך שיתוף פעולה עם מערכת החינוך בכרמיאל. חברי הארגון הם היו"רים של בתי הספר והגנים בעיר.



#### פעילות הארגון:

פגישות שוטפות וענייניות מול מח' החינוך וראש העיר, מול מנהל/ות בתי הספר ומול גופי משרד החינוך בכל הנוגע לרווחת וחינוך ילדנו, החל מגן טרום חובה עד כיתה יב'



#### משימות למתנדבים:

שיפור התנאים בביה"ס והגנים, שיפור ההישגים ושמירת זכויות ההורים והתלמידים בעיר, בשיתוף עם בתי"ה"ס/גנים.



#### מספר המתנדבים:

18



## הסתדרות המורים - תא הגמלאים, כרמיאל משגב

### כתובת:

בניין מועצת הפועלים, שדרות נשיאי ישראל 33, כרמיאל.

### אשת קשר:

רינה ברק

### טלפון:

052-2616813

### דוא"ל:

rina45@walla.co.il

### קהל יעד:

מורים גמלאים

### מטרת הארגון:

שירות לגמלאי הסתדרות המורים בשעות הפנאי.

### משימות למתנדבים:

העברת חוגים מקצועיים במגוון תחומים. הרצאות במגוון נושאים. טיולים ונופשונים ברחבי הארץ. ארגון אירועים סביב חגים, הופעות ומופעי תרבות. חברי הלשכה מתנדבים גם בארגוני התנדבות נוספים בעיר.

### מספר המתנדבים:

15

## הקרן לידידות

### כתובת:

רח' יד חרוצים 10, ירושלים 

### איש קשר:

עפרה אילון 

### טלפון:

02-6288288 

### קהל יעד:

קשישים נזקקים. 


### מטרת הארגון:

צמצום פערים כלכליים וחברתיים. 

### פעילות הארגון:

מתן סיוע חומרי כמענה לצרכים בסיסיים והפגת בדידות. 

### משימות למתנדבים:

ביצוע שיחות טלפון עם קשישים לצורך הפגת בדידות, ואירועי שיא בחגים. 

### מספר המתנדבים:



10

## ויצו סניף כרמיאל

### כתובת:

רח' שריג 20, כרמיאל. ת.ד. 415

### י"ר:

רבקה צפיר 0526718703, rzafir@gmail.com

### טלפון:

04-9985993, 04-6453144

### דוא"ל:

23000@wizo.org

### קהל יעד:

תושבי כרמיאל, ילדים, נערות, נשים בכל הגילאים.

### מטרת הארגון:

לקדם את מעמד האישה ולהשיג שוויון בין המינים - בחוק, בחברה, במשפחה ובכל תחומי החיים. בנוסף, הארגון פועל לרווחת האישה, המשפחה והקהילה, ולשיפור איכות החיים של כלל הציבור.

### פעילות בסניף:

תוכנית לילדים "שעה טובה עם ילד", תוכניות לנשים, ליווי בתהליכי פרידה מזוגיות, תוכניות להעצמת נערות, חנות יד שנייה "ביגודית". פעילות מול מחלקות העירייה. שיתופי פעולה עם ארגוני נשים בעיר. הרצאות, סדנאות ופעילויות לכל המשפחה.

### משימות למתנדבות:

ביגודית - מיון בגדים, מכירת בגדים, בזארים, ימי מכירה למועדוני קשישים.  
 ליווי ילדים בתוכנית "שעה טובה עם ילד" בבתי הספר היסודיים. סיוע באירועים עירוניים.

### מספר המתנדבות:

45

**כתובת:**

רח' צאלון 22, כרמיאל.

**יו"ר:**

ישראל ליכטנשטיין

**טלפון:**

050-4115558

**דוא"ל:**

0504115558a@gmail.com

**קהל יעד:**

תושבי כרמיאל והסביבה ללא הבדל דת, גזע ומין.

**מטרת הארגון:**

לעמוד לצד המשפחות ברגעים הקשים ביותר, לדאוג לכבוד הנפטר, שיגיע בצורה מכובדת וראויה לקבורה לפי מסורת של כל דת ודת, ייעוץ משפטי למקרים של בקשה של נתיחה, טיפול בכל אירועי מב"ט (מוות בלתי טבעי). גמ"ח (ניחום אבלים)  
זק"א מאגד תחת קורת גג אחת מתנדבים דתיים ושאינם דתיים, יהודים ולא יהודים, בדואים, דרוזים, צ'רקסים וערבים. זק"א נקראים לאלפי אירועים בעשרות אלפי שעות התנדבות ומבצעים את עבודת הקודש בשקט נפשי ובגבורה עילאית.  
כל המתנדבים עוברים הכשרה מקצועית במשטרת ישראל.  
העבודה נעשית במקביל לצוות מז"פ ובשיתוף פעולה עם משטרת ישראל.

**מספר המתנדבים:**

15 מתנדבים מכרמיאל והסביבה הקרובה

## יד לבנים כרמיאל

### כתובת:

חטיבת יפתח 48 כרמיאל (בית יד לבנים)

### יו"ר:

יצחק כהן

### טלפון:

054-2646871

### דוא"ל:

yadlabanim\_karmiel@walla.com

### קהל יעד:

הורים ואחים שכולים

### מטרת הארגון:

- הנצחה
- מורשת קרב
- תמיכה במשפחות

### פעילות הארגון:

חוגים, הרצאות, טיולים חד יומיים, מפגשים חברתיים, צעדה לזכר הבנים. מורשת קרב: לתלמידים, עולים חדשים וחיילים לפני גיוס.

### משימות למתנדבים:

עזרה באירועים וע"פ צורך.

### מספר המתנדבים:

5

**כתובת:**

רח' אסיף 7, גבעת רם, כרמיאל.

**מנהל סניף:**

אלכסנדר מנחם.

**טלפון:**

04-9888707 ; 04-6015794

**דוא"ל:**

alexanderm@yadsarah.org.il

**קהל יעד:**

הציבור הרחב.

**מטרת הארגון:**

לסייע לאנשים בקבלת ציוד רפואי שיקומי, באשפוז בית, סיוע משפטי ראשוני לקשישים.

**משימות למתנדבים:**

הדרכה בנושא הציוד הרפואי הדרוש לצורכי שיקום; תיעוד השאלת ציוד במחשב; תיקונים ואחזקת ציוד בבית המלאכה.

**מספר המתנדבים:**

21

## ידידים סיוע בדרכים

### כתובת:

הרב קוק 26 בני ברק (הנהלה ארצית)

### טלפון:

מוקד ארצי רב קווי 1230 (ללא כוכבית)

### מנהל:

אבי דוילה

### טלפון:

054-6669953

### דוא"ל:

avi.davilla@gmail.com

### קהל יעד:

כל אדם הזקוק לסיוע עזרה ראשונה לא רפואית.

### מטרת הארגון:

"ידידים - סיוע בדרכים" הנו ארגון ייחודי בפריסה ארצית, המעניק "עזרה ראשונה לא רפואית" 24 שעות ביממה - למעט שבת וחג, שאינה מצריכה ידע מקצועי, בדרכים ובבתים. תחת הגדרה זו מספק הארגון באמצעות יותר מ-65,000 מתנדבים ומתנדבות הפרוסים מדין ועד אילת.

### משימות המתנדבים:

סיוע בפנצ'ר, התנעת רכבים, מילוי מים / שמן / דלק, בכבישים מהירים ואף בפתיחת רכבים נעולים באמצעות ציוד מקצועי וללא כל נזק. בנוסף, מתנדבי "ידידים" מבצעים חילוץי שטח לרכבים שהתחפרו, מסייעים בפתיחת דלתות בתים שנטרקו, סגירת דלתות וחלונות ממ"דים, שינוע מבחנות מח עצם ועוד. המתנדבים עוברים הכשרות מקצועיות לחילוץ לכודים ממעליות תקועות, שאיבות דלקים ועוד...

### מספר המתנדבים:

307

## יחידת מתנדבי מחנות צה"ל

### רכזת מתנדבים פיקוד צפון:

רחל לביא



### נייד:

0507186200



### דוא"ל:

Shailavtours@gmail.com



### קהל יעד:

בסיסי צה"ל בצפון.



### מטרת הארגון:

סיוע לצה"ל.



### פעילות הארגון:

עבודה במחסני חירום של צה"ל בצפון הארץ. שעות התנדבות: -30-5 שעות בשבוע.



### משימות למתנדבים:

המתנדבים מסייעים בשימור ושיפור הכשירות הלוגיסטית ביחידות צה"ל. הכנת אמצעים והימ"חים לשע"ח. החזרת ציוד לכוננות וכשירות לאחר תרגילים, אימונים, מבצעים ומלחמות, בישול לחיילים, סיוע בבעלי תפקידים ייחודיים-תפירה, מכבסה, מסגרים, נגרים, חשמלאים וכד'. יש הסעות למתנדבים.



### מספר המתנדבים:



180



## הביטוח הלאומי - שירות הייעוץ לאזרח הוותיק ומשפחתו

### כתובת:



המוסד לביטוח לאומי, רחוב הכבאי 3, כרמיאל

### איש קשר:



גיל קולטון

### טלפון:



9696 ; 04-9907362/1\*

### נייד:



050-6285395

### דוא"ל:



ignaciok@nioi.gov.il

### קהל יעד:



אזרחים וותיקים תושבי כרמיאל והסביבה.

### מטרת הארגון:



שירות הייעוץ לאזרח הוותיק ומשפחתו בסניף כרמיאל, מסייע במיצוי זכויות ובמתן תמיכה רגשית, כדי לשפר את איכות חייהם של אזרחים וותיקים בקהילה. אנו עוסקים במתן ייעוץ וסיוע במיצוי זכויות בביטוח לאומי ובקהילה, תמיכה רגשית ומידע בנושאים שונים הקשורים לאזרחים וותיקים.

### משימות למתנדבים:



מתן מענה טלפוני אנושי וישיר בסניף, ביקורים חברתיים קבועים ושיחות טלפון חברתיות קבועות להפחתת תחושת בדידות, שיחות טלפון יזומות לקבוצות אוכלוסייה שונות (במצבי מעבר, אובדן, משבר או בסיכון) וסיוע במילוי טפסים ותרגום.

### הכשרה וליווי:



קורס מתנדב חדש אזורי המתקיים במכללת כנרת במשך 4 חודשים (17 מפגשים פעם בשבוע), כל המתנדבים משתתפים בקבוצות הדרכה הנפגשות באופן שוטף פעם בשלושה שבועות.

### מספר המתנדבים:



90

זקוקים למתנדבים מגיל 55 ומעלה



## מאמאנט

### כתובת:

אולם ספורט כרמים, אולם ספורט רקפת

### אשת קשר:

יעל חייפץ

### טלפון:

0547979669

### דוא"ל:

yaelh.mamanet@gmail.com

### אשת קשר:

שחף וגרהוף

### טלפון:

0545807728

### דוא"ל:

shahafveg@gmail.com

### קהל יעד:

נשים ואימהות, נערות בסיכון ואנשים עם צרכים מיוחדים

### פעילות הארגון:

קיום משחקי כדורשת וליגה בכרמיאל. התנדבות בקהילה ותמיכה בשחקנים עם צרכים מיוחדים.

### משימות למתנדבים:

ביצוע רישום במשחקי הליגה והטורנירים שמתקיימים בכרמיאל, שיפוט קו במשחקי גמר של בית עליון, השלמת שחקנים בקבוצת יוניפייד לאנשים עם צרכים מיוחדים (כדורשת), סיוע בבידור המחסן בסוף העונה.

### מספר המתנדבים:

10



## מבראשית כרמיאל

### כתובת:



קניון כיכר העיר, קומה 1 (במרכז קהילתי ניצוץ מחניים)

### מנכ"ל:



ספי חוטר 052-7710018

### אשת קשר:



פינה חבבו 0504455503

### רכזת מתנדבים:



לבנת נפרסטק 0528699875

### דוא"ל:



sephyhoter@gmail.com

### קהל יעד:



קשישים, עולים חדשים, ילדים ונוער, משפחות מעוטות יכולת,

### מטרת הארגון:



חינוך, עשייה חברתית, קהילה, קליטת עלייה.

### משימות למתנדבים:



למידה פרטנית עם ילדים ונוער, העברת פעילויות לילדים, משפחות מלוות לעולים או מתגיירים, אנשי מקצוע או בעלי ידיים טובות לשיפוץ וצביעת בתים, ביקור והכנסת שמחה וקשר אישי עם קשישים, רכזי פרויקטים, עזרה למשפחות מילואים

### מספר המתנדבים:



משתנה לפי פרויקטים.



עיריית כרמיאל



MAGEN  
DAVID  
ADOM  
IN ISRAEL



מגן דוד  
אדום  
בישראל

זה עניין של חיים

## מגן דוד אדום

### כתובת:

רחוב החרושת 14, כרמיאל



### רכז המתנדבים:

פדידה ליאור



### נייד:

052-4643680



### דוא"ל:

Liorf@mda.org.il



### קהל יעד:

תושבי כרמיאל והסביבה.



### מטרת הארגון:

מענה רפואת חירום לכל אדם ללא הבדל גזע, דת, מין ולאום.



### משימות למתנדבים:

סיוע כמגישי עזרה ראשונה לאמבולנס רגיל ולניידת טיפול נמרץ, אבטחת אירועים, פעילות הומניטרית- איסוף מזון לנזקקים ויום מודעות ליתר לחץ דם, יום חשיפה לאלרגיות, יום חשיפה לרעידת אדמה.



### מספר המתנדבים:

כ-80 בני נוער, כ-70 חניכים בקורס נוער במהלך השנה.





## מדור לעידוד וקליטת עלייה

**כתובת:**

עיריית כרמיאל



**מנהלת מדור:**

יוליה ברגמן



**טלפון:**

052-6401889



**דוא"ל:**

Yulia\_b@karmiel.muni.il



**קהל יעד:**

עולים מכל העולם



**מטרת הארגון:**

קבלה, סיוע ועזרה לעולים החדשים.



**משימות למתנדבים:**

סיוע בתרגום משפות שונות, משפחות מאמצות וחיבור לקהילה.





עיריית כרמיאל

אור  
תורה  
סטון



## מדרשת או"ת לינדנבאום - מתת כרמיאל ע"ש מתת רוזנפלד הי"ד

### כתובת:

הגליל 63, כרמיאל



### אשת קשר:

נטע לדרברג



### טלפון:

050-7139250



### קהל יעד:

בני ובנות מדרשה.



### מטרת הארגון:

מעורבות חברתית בקהילה של בני ובנות המדרשה.



### משימות למתנדבים:

חונכויות אישיות בבתי הספר ואצל משפחות, התנדבות בבית האבות וליווי קשישים בבתיים ועוד.



### מספר המתנדבים:

70





מוזיאון גבורת היהודים ע"ש אהרון פייסחוביץ'

כתובת:



שד' נשיאי ישראל 25, כרמיאל

מנהלת מדור:



יוליה ברגמן 0526401889

אשת קשר:



אולגה טופול, 050-5824437

קהל יעד:



ווטרינים, ניצולי שואה, שורדי המצור בלנינגרד, נכי מלחמת העולם השנייה, שורדי צ'רנוביל, ילדי מלחמת עולם השנייה ועוד.

מטרת הארגון:



סיוע, עזרה, בית חם, מפגשים וסדנאות, ציון חגים ומועדים.

משימות למתנדבים:



ביקורי בית, עזרה בחלוקת חפצים ומתנות בחגים, עזרה בארגון פעילות תרבותית ומפגשים עם קהל הצעירים.

## מש"ק כרמיאל (מרכז שיטור קהילתי)

### כתובת:

תחנת המשטרה, החרושת 11, כרמיאל

### מפקד מש"ק כרמיאל:

פאיז אבו מנסור

טלפון 050-6272376 ; 04-9901444

### דוא"ל:

faiz3105@gmail.com

### קהל יעד:

כלל האזרחים.

### מטרת הארגון:

בולטות, נוכחות, פעילות למניעת תאונות דרכים, טיפול קורבנות עבירה, מניעת עבירות רכוש, שיכרות, פח"ע.

### פעילות הארגון:

סורים רגליים וממונעים, הרצאות בבתי הספר.

### משימות למתנדבים:

התנדבות במשמר השכונה, ביחידות מיוחדות כגון: יחידת אופניים, ג'פים, תנועה. כיתת כוננות. הפעלת המתנדבים ביחידות המיוחדות לאחר הכשרה. התחייבות ל-12 שעות חודשיות.

### מספר מתנדבים בכרמיאל:

130

הערה: לתחילת הליך התנדבות יש להגיע עם טופס סיכום תיק רפואי ותמונת פספורט.

” הזדקנות היא לא אובדן הנעורים, אלא שלב חדש בחיים של הזדמנות וכוח ”

בטי פרידן

## מתחברים לנשמה

### כתובת:

קניון כיכר העיר, רחוב העמק, 1 כרמיאל

### מנהל:

הרב שמעון פינטו

### טלפון:

\*6520, 04-8881050

### נייד:

052-5610022

### דוא"ל:

shp56100@gmail.com

### קהל יעד:

תושבי כרמיאל במצוקה כלכלית

### מטרת הארגון:

ארגון חסד וצדקה המסייע למשפחות במצוקה

### פעילות הארגון:

חלוקת מזון, ביגוד, עזרה ותמיכה חברתית

### משימות למתנדבים:

אריזת סלי מזון, מיון בגדים וסידורם במחלקת הביגוד, עבודה משרדית, איוש מתחם האירגון.

### מספר המתנדבים:

150

הארגון זקוק למתנדבים נוספים. במיוחד לבעלי רכבים.

הארגון זקוק למתנדבים נוספים

# כרמיאל. מרכז החיים בגליל



עיריית כרמיאל



## "נהרי מים חיים ישראל" - ארגון מפעלי צדקה

### כתובת:

רחוב להב 59, כרמיאל



### נשות קשר:

אירנה פרידמן: 050-7616580  
ז'אנה פרסיבסקי: 054-6266337



### טלפון:

04-9981374



### דוא"ל:

rolwisr@gmail.com



### קהל יעד:

עולים חדשים ואנשים נזקקים.



### מטרת הארגון:

מתן עזרה הומניטרית כגון ביגוד וריהוט, נעליים וחיתולים; סלי מזון.



### משימות למתנדבים:

עזרה בחלוקת סלי מזון במקום וגם חלוקה לבתים של אנשים שאין באפשרותם להגיע, עבודה משרדית (שיחות טלפון).



### מספר המתנדבים:



20

## נעמ"ת

### כתובת:

חבצלת 1, כרמיאל



### יו"ר:

גלית הופמן אבידור



### טלפון:

04-9883945



### נייד:

054-6381398



### דוא"ל:

galith@naamat.org.il



### קהל יעד:

נשים ונערות.



### מטרת הארגון:

קידום מעמד האישה בישראל והבאה לשינוי המדיניות החברתית לקראת השגת שוויון בין המינים במשפחה, בעבודה, בחברה, בכלכלה; וחינוך לבריאות האישה והמשפחה.



### פעילות הארגון:

הרצאות, סדנאות, ימי עיון, הפעלת מעונות יום לתינוקות, יעוץ משפטי.



### משימות למתנדבים:

חברות וניהול המוסדות, עזרה במעונות היום, ליווי קבוצות נשים, פעילות שוטפת וארגון קבוצות במרכז קהילתי.



### מס המתנדבים בארגון:

20

” זכור שהאנשים המאושרים ביותר הם לא אלו שמקבלים יותר, אלא אלו שנותנים יותר ”

ג'קסון בראון

הארגון זקוק למתנדבים נוספים

כרמיאל. מרכז החיים בגליל

## עזר מציון מחוברים לחיים - סניף כרמיאל

### כתובת:

חטיבת עצינוי 1/109, כרמיאל 


### אחראית על התוכנית:

לאה שוורץ 

### טלפון:

054-3597272 

### דוא"ל:

lea2821153@gmail.com 

### קהל יעד:

תושבי כרמיאל והסביבה 


### מטרת הארגון:

סיוע רפואי לאוכלוסיית היעד 

### פעילות הארגון:

הסעות וליווי רפואי, עזרה בחלוקת מזון, העברת תרופות וציוד רפואי לחולים, בדיקות ודגימות מח עצם. 

### משימות למתנדבים:

מימוש פעילות הארגון. 

### מספר המתנדבים:



80

## עמותת אתגרים

### כתובת:

פארק הגליל, כרמיאל



### אנשי קשר:

טליה נדלר - רכזת



### טלפון:

0545465178



### דוא"ל:

nadlerta@gmail.com



רועי להב - מאמן

### טלפון:

052-3818575



### דוא"ל:

roeelahav@gmail.com



### קהל יעד:

כלל ציבור האנשים עם מוגבלות פיזית, קוגניטיבית, תקשורתית, נפשית וחושית ולכל הגילאים, מגיל 16 פלוס.



### מטרת הארגון:

לחזק, לשלב ולתמוך באנשים עם מוגבלות באמצעות פעילויות ספורט מסוגים שונים.



### פעילות הארגון:

קיום קבוצת הליכה/ריצה.



### משימות למתנדבים:

ליווי חברים בהליכה או ריצה במהלך האימונים



### מספר המתנדבים:



## עמותת לשובע - צלחת חמה כרמיאל

### כתובת:

רח' המגל 1 כרמיאל

### אשת קשר:

יפעת סופר

### טלפון:

04-9582355

### נייד:

0545922952

### דוא"ל:

lasovakarmiel@gmail.com

### קהל יעד:

נזקקים ללא הגבלות גיל, מגדר ומגזר מכרמיאל והסביבה.

### מטרת התכנית:

הסעדה 3 ימים בשבוע (א, ג, ה) בתשלום סמלי, סלי מזון ואוכל מבושל לבתי נזקקים. חנות יד שנייה בחינם (ביגוד, משחקים, ספרים, כלי בית וכו').

### פעילות הארגון:

הצלחת מזון, תמיכה בנזקקים, חלוקת סלי מזון מבושל /יבש, הגשת ארוחת צהריים 3 ימים בשבוע, משלוח מזון לבתי נזקקים שאינם יכולים להגיע למקום. הפעלת חנות יד שנייה.

### משימות למתנדבים:

חלוקת סלי מזון, הכנה והגשת ארוחת צהריים חמה וחלוקת מזון. ארגון חנות יד שנייה.

### מספר המתנדבים:

25

## עמותת פרחי כרמיאל

### כתובת:

אנפה 17, כרמיאל 2172617

### איש קשר:

רון הולצר

### טלפון:

0523995906

### דוא"ל:

holzerr@gmail.com

### קהל יעד:

ילדים, נוער ומבוגרים בכרמיאל והסביבה. גופים ציבוריים, עמותות.

### מטרת הארגון:

קידום פעילות בתחומי התרבות, החינוך, המדע, האומנות, הספורט והרווחה בעיר כרמיאל ובסביבתה. לאור החשיבות הרבה שעמותת פרחי כרמיאל רואה בעידוד המשך קיום הספורט העממי וכלל פעילות הפנאי של ילדי כרמיאל, הקימה העמותה קרן מלגות מיוחדת שתמוך ותעודד את ילדי העיר שידם אינה משגת, לעסוק בספורט עממי במסגרת חוגי הספורט ולהשתתף בכלל החוגים בעיר.

### משימות למתנדבים:

הפעלת פרויקטים בתחומי הקהילה, החינוך והרווחה בשיתוף עם תושבי העיר להרחבת תחומי פעילותה למען הילדים והתושבים ולמען שגשוגה של העיר כרמיאל.

### מספר המתנדבים:

7

## ער"ן - האגודה הישראלית לעזרה ראשונה נפשית בטלפון

### כתובת:

בית המתנדב, רחוב צהל 103, כרמיאל



### מנהל:

עארף עלי 052-3945767



### רכז מתנדבים:

אלדד המאירי 052-5612722



### דוא"ל:

carmiel@eran.org.il



### קהל יעד:

כל אדם הנמצא במצוקה נפשית, משבר, בדידות, אכזבה, לבטים, חרדה, ייאוש ועוד. מצבי חרום לאומי, מתמודדים ונפגעי נפש, קו לתמיכה בניצולי שואה וקו לחייל.



### מטרת הארגון:

לשמש אוזן קשבת ובמקרה הצורך להפנות לגופים רלוונטיים לטיפול.



### משימות למתנדבים:

- אחרי שכל מתנדב עובר תהליכי מיזן והכשרה, משימותיו הן:
- לענות ולהקשיב למאות פניות טלפונית מדי חודש, 24 שעות ביממה, ולתת מידע במידת הצורך על ארגונים או גופים שיכולים לסייע ולעזור.
  - השתתפות בקבוצות דיון.
  - השתתפות בהרצאות וסדנאות.



### מספר המתנדבים:



75

## פורום נשים כרמיאל-משגב (ע"ר)

### כתובת:

פארק תעשייה משגב, ד.ג. משגב, 2017900



### כתובת אתר אינטרנט:

[www.forumnashim.co.il](http://www.forumnashim.co.il)



### יו"ר:

גילה אלבאום



### טלפון:

054-4516342



### דוא"ל:

[gilaelbaum@gmail.com](mailto:gilaelbaum@gmail.com)



### קהל יעד:

נשים וכלל הקהילה בכרמיאל ובמשגב



### מטרת הארגון:

העצמת נשים, בריאות האישה ותרומה לקהילה



### פעילות הארגון:

הפעלת חנות יד שניה "משומשהו", קבוצת חתירה "טים נשים", מרכז "הילה" לטיפול נשים המתמודדות עם סרטן, תכנית "לצידך" הכשרה וליווי נשים בתהליך פרידה, "מסע נשי גלילי" מסע רב תרבותי, תמיכה כספית בפעילויות של נערות ונשים בכרמיאל ומשגב, רכישה וחלוקה של תווי קניה באמצעות עיריית כרמיאל ומוא"ז משגב, למשפחות הזקוקות לכך.



### משימות למתנדבים:

הפעלת חנות יד שניה "משומשהו", הובלת פעילויות למען נשים ונערות.



### מספר המתנדבים:

100



## פעמונים - הדרכה כלכלית למשפחה

### כתובת אתר אינטרנט:

[www.paamonim.org](http://www.paamonim.org)



### מנהלת אזור:

ריבי מור 0587886266



### רכז:

אורי דישון



### טלפון:

03-9127100



### דוא"ל:

[dishonu@gmail.com](mailto:dishonu@gmail.com)



### קהל יעד:

משפחות ויחידים שנקלעו לקשיים כלכליים.



### מטרת הארגון:

הדרכה והכוונה כלכלית; ללמוד לחיות באיזון כלכלי בהתאם ליכולות. לימוד התנהלות נכונה בתהליך שיטתי ומובנה.



### משימות למתנדבים:

ליווי פרטני למשפחות, הרצאות, הנחיית סדנאות, יעוץ תעסוקתי.



### מספר המתנדבים:



34

## פתחון לב

### כתובת:

רח' לבונה 1, א.ת. כרמיאל, 2165433

### מנהל מחוז צפון:

משה אסולין 054-9935252

### מנהל תפעול:

איתן שטיינברג 0505771534

### טלפון:

04-9985661

### דוא"ל:

moshea@plev.org.il

### קהל יעד:

משפחות ואנשים במצוקה כלכלית.

### מטרת הארגון:

הוא ארגון א-מפלגתי הפועל מאז 1998 לשבירת מעגל העוני הבין-דורי בישראל. מסייעים לכ-200,000 ישראלים מדי שנה דרך סיוע הומניטרי, מיצוי זכויות, תוכניות חינוך ויציאה מעוני. אחד מכל 4 מלווים יוצא ממעגל העוני לצמיתות.

### משימות המתנדבים:

הכנה וחלוקת סלי מזון, מיון בגדים, סידור החנות החברתית, איסוף תרומות וחלוקת סלי מזון, משימות אדמיניסטרטיביות ועוד.

### מספר המתנדבים במחוז צפון:

50



## צוות - ארגון גמלאי צה"ל

### כתובת הארגון:

אשור 38, כרמיאל



### יו"ר:

שלומי קליין



### טלפון:

03-6173572



### נייד:

052-6834499



### דוא"ל:

slomek1@walla.com



### קהל יעד:

גמלאי שירות הקבע של צה"ל ואלמנות צה"ל



### מטרת הארגון:

עזרה לגמלאי ואלמנות צה"ל בנושא:



בריאות, רווחה, פרט, מציאת מקומות עבודה, הלוואות, סבסוד אירועים, הצגות וטיולים.

### משימות למתנדבים:

- ניהול כלל פעילות הארגון
- התנדבות במגוון מוסדות ביניהם: משטרה, רווחה.
- עזרה בלימודים לילדים אחה"צ.
- התנדבות להחזרה לכשרות במחשני צה"ל.



### מספר המתנדבים:

25-30



## קהילת הדרך

### כתובת:

החרמש 11, ת.ד. 502, כרמיאל, 20100

### אנשי קשר:

יונתן באייר

### טלפון:

054-8339646

### אנשי קשר:

ידידה עובדיה:

054-6488239

### טלפון:

4-98859160

### דוא"ל:

kesher@kehilathaderech.org

### קהל יעד:

קשישים וניצולי שואה וכלל אוכלוסיית העיר

### מטרת הארגון:

קהילת יהודים משיחיים, הפועלת מתוך אהבת ישראל, תומכת עליה וארגון מפעלי צדקה

### פעילות הארגון:

חלוקת סלי מזון (פעמיים בשנה), הפעלת פרויקט "יד לקשיש" שבו עוזרים לאוכלוסיית היעד בתיקונים בבית. פעילות נקודתית ע"פי צורך. פרויקט חלוקת תיקים לילדים ממשפחות מעוטות יכולת לפני שנת הלימודים.

### משימות למתנדבים:

מימוש פעילות האירגון

### מספר המתנדבים:


22

## קהילת הכרם כרמיאל


### כתובת:

רח' שיזף 6, כרמיאל 


### טלפון:

04-958-2613 

### דוא"ל:

keremspitzer@gmail.com 

### נשות קשר:

גזברית: ורוניק חסון   
חברת ועד: ענבל יגן


### קהל יעד:

תושבי כרמיאל 

### מטרת הארגון:

קידום פעילות משפחתית ושיוויונית בנושא יהדות 

### פעילות הארגון:

קיום בר/בת מצווה, תפילות ואירועי חגים, לימוד בנושאי יהדות 

### משימות למתנדבים:

פעילות חינוכית לילדים, עזרה באירגון אירועים לחג 

### מספר המתנדבים:



10

הארגון זקוק למתנדבים נוספים, במיוחד לחובבי מוסיקה

## קהילת ידיד נפש כרמיאל

### כתובת:

בז 121, כרמיאל



### רב הקהילה:

הרב גדי רביב 054-9195441



### מנכ"ל:

תומר הופמן



### טלפון:

054-6626925



### דוא"ל:

thfisreal@gmail.com



### קהל יעד:

תושבי כרמיאל והסביבה.



### מטרת הארגון:

מתן שרות קהילתי ברוח ערכי התנועה הרפורמית לכלל תושבי כרמיאל והסביבה.



### פעילות הארגון:

ניהול בית הכנסת הרפורמי בכרמיאל, שרותי טקסי חיים, פעילות קהילתית בדגש אזרחים ותיקים ועולים חדשים, התנדבות בכפר הילדים, פעילות חיילים, קשרים עם קהילות יהודיות בחו"ל.



### משימות למתנדבים:

מימוש פעילות העמותה.



### מספר המתנדבים:



50

זכור שהאנשים המאושרים ביותר הם לא אלו שמקבלים יותר, אלא אלו שנותנים יותר

ג'קסון בראון



## רוטרי

### כתובת:

רח' קטיף 27, שכונת גבעת רם כרמיאל

### אנשי קשר:

נשיאה: ליאורה צוקר לוטבק 0522358784

### דוא"ל:

liora.lut@gmail.com

### יועץ לנשיאה ויו"ר מס' וועדות:

איציק קירשנבוים

### נייד:

054-5266776

### קהל יעד:

אנשי עסקים, מקצועות חופשיים והקהילה

### מטרת הארגון:

ארגון בינלאומי של אנשי עסקים לקידום עסקי חברתי עם הפנים לקהילה. מטרתו לקשר בין אנשי עסקים לקדם את עסקיהם לפתח מערכות חברתיות ויחד לפעול למען הקהילה.

### פעילות רוטרי כרמיאל:

(חלק מהפעילויות נגזר מהפעילות הארצית וחלק יוזמה מקומית)

- הענקת מלגות לסטודנטים המחויבים לפעילות לקהילה.
- הפעלת תכנית מנהיגות צעירה - הנואם הצעיר.
- תמיכה בארגונים לאנשים עם מוגבלויות (ילדים ומבוגרים).
- עזרה לילדים מצטיינים בתחום הספורט מרקע סוציאקונומי נמוך.
- עזרה לקשישים ועולים חדשים.
- פיתוח קשרים עם מועדוני רוטרי בחו"ל.
- קשירת ברית בין ערים בשיתוף העירייה.
- פעילות לשימור וטיפוח הרעות בין החברים במועדון ובין מועדונים אחרים.

### משימות לחברים:

לסייע, להדריך ולהשתתף בפעילויות בהן רוטרי פועל.

### מספר החברים ברוטרי כרמיאל:

28

הארגון זקוק לחברים נוספים: ניתן לפנות ולהגיש מועמדות. הקבלה לאחר אישור ועדת קבלה.

## שותפות ביחד כרמיאל משגב פיטסבורג / הסוכנות היהודית

### כתובת:

שד' נשיאי ישראל 3, כרמיאל

### מרכזת:

סופי קויפמן

### טלפון:

04-9088252

### נייד:

0526265495

### דוא"ל:

sophieko@jaf.org

### קהל יעד:

בני נוער ומבוגרים.

### מטרת הארגון:

יצירת קשרים בין כרמיאל, משגב והקהילות היהודיות של פיטסבורג וורשה.

### משימות למתנדבים:

אירוח אורחים מפיטסבורג וורשה, וליווי משלחות, חברות בוועדות השותפות וליווי פרויקטים.

### מספר המתנדבים:

20



עיריית כרמיאל





## יסוד האושר הוא:

אהבת  
**האחת בשל,**

אהבת  
**היושר בחיים,**

אהבת  
**היופי ברש,**

אהבת  
**הטוב במעשה.**

[ הרב קוק ]